



# 給食だより



社会福祉法人 虹福祉会  
瀬戸こども園  
2025年3月25日  
土橋・松井・岡本

## ～うさぎ組の様子～

12月～3月の目標…

- ・食具の正しい持ち方や姿勢を意識、維持する
- ・クッキングを通して楽しさや食材への親しみをもつ

うさぎ組での園生活も残りわずかとなりました。この1年、給食やおやつ、クッキングを通して様々な経験をしてきましたよ！クッキング等を通して苦手な食材も食べられる事が増え、時間内での完食を目指している子どもたちです☆

3学期は、食具の扱い方や食べる姿勢を意識してきました。箸への移行も少しずつ進み、個々のペースに合わせて無理なく練習を頑張っています(^)また自らおかずやご飯の配膳を行い、りす組への進級に向けて取り組み中です。うさぎ組の給食・おやつの様子を覗いてみると、「どうやって作ったの?」「この前のクッキング楽しかった!」等、たくさん声を掛けてくれ、食に興味を持ってきているようで嬉しく思います♪



手洗いしたら、まずコップの準備をするよ!



ご飯をもらったよ。  
苦手な食材がある時は保育教諭に伝え、量を調節した上で完食できるよう頑張っています!





「バナナ！！」と  
嬉しそうに見せてくれま  
した(^^)



見て！ピカピカになったよ！



～おかわりの時間～

元気な声で「おかわりください！」  
おかわりもなくなり、きれいになっ  
たワゴンが返ってきますよ！



「ごちそうさまでした」の挨拶の後は、  
食器返却です。両手でお皿を持って  
割らないようにそーっと・・・



### ～おやつの時間～

この日のおやつはいちごジャムが入った  
フルーツヨーグルトでした。  
「いちごが入ってる！」「美味しい♪」  
「ピンク色！！」と楽しいおやつの時間を  
過ごしていましたよ♪



次年度からは、クッキング内容も少し難易度を上げ、調理器具を使ったり工程を増やしたりします。作る楽しさから、ますます食への興味を深められるような時間にしていきますね！

4月～7月の目標…

新しい環境に慣れ、楽しく食事する